

FILIÈRE ADULTE FORMATION GYM' TENDANCE



DURÉE

14 heures

➤ Formation

14 heures en centre
par module d'activité



DATE DE LA FORMATION

➤ Basic Tendance

5 et 6 mars 2018

➤ Body Zen

7 et 8 mars 2018

➤ Fit' Ball

9 et 10 mars 2018



LIEU DE LA FORMATION

Aix-en-Provence (13)



DATE LIMITE D'INSCRIPTION

19 février 2018



NOMBRE DE PARTICIPANTS

20 stagiaires

➤ POUR QUI ?

- titulaire du diplôme « Animateur 1^{er} degré Adulte ou Senior Salle »
- titulaire du CQP ALS
- titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV et plus dans le champ sportif (BP, STAPS...)

➤ PRÉ-REQUIS

- être licencié à la FFEPGV
- être titulaire du PSC1 (Premiers Secours Civiques niveau 1)
- avoir très une bonne expérience dans le running (pouvoir courir 10 Km sans difficultés)

➤ OBJECTIFS

- s'approprier des domaines de compétences en relation avec les activités Tendances : chorégraphie, séance GV, Expression, créativité, connexion
- renforcer les compétences de l'animateur dans une activité
- s'approprier l'outil de formation (manuel et DVD)
- affirmer et garantir le concept de séance de Gymnastique Volontaire Adultes en salle

➤ CONTENUS

- logique interne des activités Gym' Tendance
- répertoire de mouvements des activités
- combinaison de mouvements et démarches pédagogiques
- composantes musicales et chorégraphiques
- créativité et expression
- organisation de la séance

➤ ENCADREMENT

- formateurs FFEPGV inscrits sur la liste nationale des habilités dans l'activité « Tendance »
- intervenants extérieurs experts

➤ VALIDATION DE LA FORMATION

- **Diplôme remis :**
certification fédérale « Tendance - Spécialité »

➤ POINTS FORTS

- une formation modulaire complémentaire afin d'enrichir ses compétences d'animateur
- un contenu innovant pour répondre aux demandes des pratiquants et indispensable en matière d'acquisition technique, de composition chorégraphique et de démarches pédagogiques
- des outils clefs en main





➤ CYCLE PERFECTIONNEMENT ET SPÉCIALISATION

FILIÈRE ADULTE FORMATION GYM' TENDANCE



TARIFS ET FINANCEMENT

FRAIS D'INSCRIPTION	30,00 €
SUPPORTS PÉDAGOGIQUES	12,95 €
FRAIS PÉDAGOGIQUES	18,00 € / h
AIDE RÉGIONALE À LA FORMATION*	OUI 11,00 € / h
AIDE DÉPARTEMENTALE	NON
FRAIS D'HÉBERGEMENT ET DE RESTAURATION	à la charge du stagiaire
RÉSERVATIONS GROUPÉES	NON

* Aide régionale si auto-financement par le stagiaire



RESTAURATION ET HÉBERGEMENT

EXTERNE	-
DEMI-PENSION (DÉJEUNERS MIDI)	12,00 €
PENSION COMPLETE (NUITEE* + 3 REPAS)	40,00 €

* Nuitée en chambre double



RENSEIGNEMENTS ET CONTACTS

COREG EPGV PACA
EUROPARC SAINTE-VICTOIRE
10 ROUTE DE VAL BRILLANT
BÂT 10 - 13590 MEYREUIL
tel : 04.42.95.02.11
Email : paca@epgv.fr
www.coregepgvpaca.fr

➤ POUR ALLER PLUS LOIN

- renforcer les compétences techniques et pédagogiques dans 4 domaines (techniques cardio, activités d'expression, renforcement musculaire et techniques douces) avec les modules «Activités Tendance»

➤ BÉNÉFICE MÉTIER

- acquisition d'une expertise fédérale dans le domaine de l'animation GV
- recrutement et fidélisation du public



➤ MODALITÉS D'INSCRIPTION

- **Positionnement :**
En allant sur le site Internet du Comité Régional EPGV PACA : www.coregepgvpaca.fr

Dans la rubrique FORMATION : choisir la formation qui m'intéresse et s'inscrire au positionnement téléphonique avec un formateur en cliquant sur :



CETTE FORMATION M'INTÉRESSE ! JE SOUHAITE M'INSCRIRE

- **Après le positionnement :**
Vous recevrez votre dossier d'inscription par Email contenant le devis de formation, le contrat ou la convention de formation, le plan individuel de formation ainsi que la fiche d'inscription.

Le dossier complet accompagné des pièces administratives sera à retourner avant la date limite d'inscription.

- **Pour les personnes avec prise en charge UNIFORMATION :**
Le dossier d'inscription devra être remis aux dirigeants de l'association pour saisir la demande d'aide financière sur l'espace « adhérent » du site Internet UNIFORMATION

En cas de difficultés pour la saisie, votre Comité Départemental EPGV est à votre service pour vous aider dans votre démarche.